

中国营养保健食品协会文件

中营保〔2025〕19号

关于举办第五届全国体重管理学术会议的通知（第三轮）

各有关单位：

经中国营养保健食品协会体重管理专业委员会讨论研究，定于2025年5月9日-11日在深圳市举办**第五届全国体重管理学术会议**。会议由中国营养保健食品协会指导，体重管理专业委员会主办，南方医科大学深圳医院、中国医科大学附属第一医院、吉林市人民医院联合承办。大会主题为：“**多学科体重管理的高质量发展**”。

除主会场之外，大会分设：**体重管理与代谢诊断前沿研究、体重管理与药物治疗、肥胖症与外科代谢手术治疗、体重管**

理与中医运动心理多学科治疗、体重管理与特膳食品治疗 5 个分论坛以及体重管理青年专家演讲比赛，同期将举行“2025 年 5.11 防治肥胖及其肝胆疾病并发症全国公益宣传活动”启动仪式。现将第三轮通知发布如下：

一、时间地点

报到时间：5 月 9 日 08:00-13:00；

会议时间：5 月 9 日-11 日；

会议地点：深圳国际会展中心（宝安）18 号馆（广东省深圳市宝安区福海街道展城路 1 号）；

住宿地点：深圳市宝安区国际会展中心希尔顿酒店、希尔顿花园酒店。房间预订电话：0755 2975 8888。



房间预定二维码

二、参加人员

本次会议将有来自境内外的特邀专家教授，体重管理专业委员会全体委员，中国营养保健食品协会会员，全国各级医疗机构、各地高校、社康中心、企事业单位研发和运营人员等体

重管理相关领域的人员参加。

三、会议报名

本次会议注册费为 1000 元/人。会议免费提供 5 月 9 日晚餐和 5 月 10 日午餐和晚餐，需注册时登记且签到时确认用餐，方可提供。其它如交通、住宿等费用，均需自理，回原单位报销。

注册费由承办单位收取并开具发票。可银行转账、线上支付或现场刷卡，银行转账请务必注明“姓名+2025 年体重管理年会”。注册时注意准确填写开票信息。收款账户信息如下：

户 名：北京力耘柯创医学研究院

账 号：1100 1048 6000 5252 1656

开户行：中国建设银行北京生命园支行



会议注册及缴费二维码

四、会议组织及联络

大会主席：厉梁秋、朱翠凤

执行主席：施万英、刘 莹、方海琴

副 主 席：高攀攀、韩 婷、李 军、刘菊英、申彦军、

翁 敏、张 帆、张片红、张勇胜、周 莉

秘 书 长：栾春娜

秘 书 处：陈雅敏、甘志明、胡炜倩、连晓芬、刘佳琪、
刘晓映、刘晓菲、陆彦好、鲁 艳、吕红梅、
曲志华、宋春娟、田 亨、王秋雨、卫 杰、
夏瑜雯、夏雨彤、项 杰、游 杰、许慕涵、
于筱斋、张慕星、张圳甜、周 蕊

大会报名：宋春娟 13693316871

示范单位：胡炜倩 13380345965

培训报名：吕红梅 18104421280

5.11 活动：夏雨彤 17590398201

附件：第五届全国体重管理学术会议日程

中国营养保健食品协会

2025 年 04 月 15 日



中国营养保健食品协会秘书处

2025 年 04 月 15 日印发

附件

第五届全国体重管理学术会议日程

时间	日 程
2025 年 5 月 9 日（周五）	
08:00-13:00	会议注册、报到地址：深圳市国际会展中心希尔顿花园酒店（宝安区）
12:30-13:30	主任委员会议（闭门会议） 深圳市国际会展中心希尔顿酒店（宝安区）
2025 年 5 月 9 日下午 13: 30-17: 00 体重管理与代谢诊断前沿研究分论坛 主席：刘莹 施万英 （深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC202 厅）	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 吉林市人民医院临床营养科主任刘莹
第一节 学术报告 主持人：谭桂军 庄媛媛 胡洋	
13:35-13:55	互联网+营养管理模式的体重管理探索 广西医科大学附属第二医院临床营养科主任蒋志雄
13:55-14:15	老年肥胖症的医学营养减重应用 兰州大学第一医院临床营养科主任刘蓉

14:15-14:35	体重管理联合益生菌对学龄儿童血尿酸水平影响 内蒙古自治区人民医院临床营养中心主任郭瑞芳
14:35-14:55	肠道菌群—肥胖干预的新靶点 吉林市人民医院临床营养科副主任吕红梅
第二节 专题讲座 主持人：冯丽君 许红霞	
14:55-15:15	营养科视角下的肥胖症药物治疗 暨南大学附属第一医院临床营养科主任叶艳彬
15:15-15:35	水解蛋白液在围手术期的应用 中国医科大学附属第一医院临床营养科主任施万英
15:35-16:00	茶歇
第三节 学术报告 主持人：龚跃波 王雪	
16:00-16:20	睡眠与体重管理研究进展 中国医科大学附属第一医院临床营养科副主任医师王月
16:20-16:40	辨证施治结合膳食干预肥胖症 长春中医药大学附属第三临床医院急诊与重症

	医学科主治医师刘琨莹
16:40-17:00	会议总结 中国医科大学附属第一医院临床营养科主任施万英
2025 年 5 月 9 日下午 13:30-17:00 体重管理与药物治疗分论坛 主席：张帆 李军 （深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC205 厅）	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
第一节 学术报告 主持人：孙天慧 刘就娣	
13:35-13:55	CKD 患者体重管理的案例分享 连云港市东方医院肾内科主任吕艳
13:55-14:15	体重管理与代谢性肝损害管理的流程 北京大学深圳医院内分泌科副主任连晓芬
14:15-14:35	体重管理与 PCOS 的案例分享 深圳市龙岗中心医院内分泌科主任武红梅
第二节 专题讲座 主持人：张帆 乔雁翎	
14:35-14:55	胃内占容——肥胖诊疗新手段探寻

	石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
14:55-15:15	肥胖型肌少症的营养治疗创新技术 南方医科大学南方医院临床营养科主任李青
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告 主持人：王婉秋 朱余蓉	
15:40-16:00	整形美容新技术在肥胖症的应用 北京大学深圳医院整形美容科主任医师李天石
16:00-16:20	GLP-1 治疗 2 型糖尿病伴脂肪肝案例分享 石河子大学第一附属医院内分泌科护士长鲁艳
16:20-16:40	肥胖合并慢性肾病的管理 新疆兵团第十三师红星医院内分泌科主任蒋海玉
16:40-17:00	会议总结 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
2025 年 5 月 9 日下午 13:30-17:00 肥胖症与外科代谢手术治疗分论坛 主席：张勇胜 杨华 申彦军 （深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC206 厅）	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 广西医科大学附属第一医院临床营养科主任张

	勇胜
第一节 学术报告 主持人：张勇胜 范晓红	
13:35-13:55	外科手术治疗肥胖症：手术方式与效果 暨南大学附属第一医院减重中心主任董志勇
13:55-14:15	肥胖外科代谢手术围术期营养管理 陆军军医大学第二附属医院临床营养科主任王建
14:15-14:35	减重手术后营养相关并发症处理 南方医科大学深圳医院胃肠外科主任汪泳
14:35-14:55	慢病管理关键场景：从药房到厨房，从医院到运动场 首都医科大学附属北京天坛医院神经肿瘤综合治疗中心主任医师江波
第二节 专题讲座 主持人：王斌	
14:55-15:15	从“快速瘦”到“健康瘦”——中西医结合体重管理的核心优势 武汉市第一医院临床营养科主任孟庆彬教授
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告	

主持人：杨华 熊少伟	
15:40-16:05	肥胖代谢外科全球科研生态构建：数据库建设、 临床研究与转化 暨南大学肥胖代谢研究所副所长杨华
16:05-16:30	肥胖代谢外科个案管理与护理 暨南大学附属第一医院减重中心个案管理师赵 宛鄂
16:30-16:50	生活方式医学理念为减重手术患者带来额外获 益 华中科技大学同济医学院附属协和医院临床营 养科主任杨胜兰
16:50-17:00	会议总结 暨南大学肥胖代谢研究所副所长杨华
2025 年 5 月 9 日下午 13:30-17:00 体重管理与中医运动心理多学科治疗分论坛 主席：翁敏 高攀攀 （深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC207A 厅）	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 郑州大学第三附属医院副院长高攀攀
第一节 学术报告 主持人：李莉 王玉波	

13:35-13:55	肥胖相关肾病的管理 华中科技大学同济医学院附属同济医院临床营养科主任姚颖
13:55-14:15	肥胖与生活方式管理 首都医科大学附属北京世纪坛医院临床营养科主任贾平平
14:15-14:35	药膳食养维护健康体重 广西中医药大学第一附属医院临床营养科主任江涛
第二节 专题报告 主持人：施万英 欧鸥	
14:35-14:55	精准营养干预助力儿童增高 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
14:55-15:15	肠道微生物与体重管理：解锁健康体重的“微”力量 完美(中国)有限公司研发中心创新研究专业经理生物信息团队负责人刘华林
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告 主持人：高攀攀 牟波	

15:40-16:05	医学营养减重在临床实践中的应用 南华大学附属长沙中心医院临床营养科主任孙艳
16:05-16:30	过度减肥后遗症患者生活方式重建 湖南省人民医院临床营养科主任蔡华
16:30-16:50	中医药膳指导下的体重管理 辽宁中医药大学附属第二医院临床营养科主任汪天青
16:50-17:00	会议总结 昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任翁敏
2025 年 5 月 9 日下午 13: 30-17: 00 体重管理与特膳食品治疗分论坛 主席：张片红 方海琴 （深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC207B 厅）	
13:30-13:35	分论坛主席致辞 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任张片红
第一节 学术报告 主持人：蒋志雄 陈洁文	

13:35-13:55	基于代餐的间歇性断食在体重管理中的应用 重庆医科大学附属第三医院临床营养科主任杨剑
13:55-14:15	特膳食品在减重中的临床应用 中南大学湘雅二医院临床营养科主任刘石平
14:15-14:35	《中国营养代餐食品研究报告》解读 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任张片红
14:35-14:55	特医食品在肿瘤患者肌肉衰减症中的应用 海军军医大学生化教研室教授缪明永
第二节 专题报告 主持人：张勇胜	
14:55-15:15	低碳水化合物生酮饮食在体重管理的临床应用 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
15:15-15:40	茶歇
第三节 学术报告 主持人：陈启众 陆彦好	
15:40-16:05	基于特殊膳食的肥胖患者体重管理实践 浙江省台州医院临床营养科主任何晓琴
16:05-16:30	医学营养体重管理中医疗膳食及营养补充剂的

	应用 贵州省人民医院临床营养科副主任韦琪
16:30-16:50	肌肉衰减特膳食品研发临床应用效果分析 桂林市人民医院临床营养科主任谢琪
16:50-17:00	会议总结 国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴
2025 年 5 月 9 日下午 13:30-17:00 体重管理青年专家演讲比赛 主席：周莉 韩婷 （深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC207C 厅）	
第一节 主持人：王卉 刘洁	
13:30-13:35	主持人介绍：评委组成，比赛安排、要求和评分标准 江苏省肿瘤医院临床营养科主任王卉
13:35-13:40	主席致辞 上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷
13:40-14:50	选手按顺序演讲，评委打分
14:50-15:05	专家点评（第一节）
15:05-15:15	茶歇

第二节 主持人：刘洁 王卉	
15:15-15:20	主持人介绍：评委组成，比赛安排、要求和评分标准 重庆市第十三人民医院临床营养科主任刘洁
15:20-16:30	选手按顺序演讲，评委打分
16:30-16:45	专家点评(第二节)
16:45-17:00	宣布比赛结果 苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉
2025 年 5 月 9 日晚上 17: 00-18: 30 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 第一届第五次全体会议 (深圳国际会展中心(宝安) 18 号馆 CC207B 厅)	
主持人：栾春娜	
17:00-17:10	协会领导致辞 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
17:10-17:20	协会介绍、委员增补程序介绍、宣读增补委员名单 中国营养保健食品协会
17:20-17:30	聘书颁发 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋

	南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
17:30-17:40	2024 年度工作总结及 2025 年度工作计划 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
17:40-18:20	副主委工作汇报（每人发言 3 分钟）
18:20-18:30	委员自由发言
18:30-20:00	自助晚餐 （晚餐提供需由委员在注册及签到时确认，地点：CC204 厅）
2025 年 5 月 10 日全天 08:00-18:00 第五届全国体重管理学术会议主会场 （深圳国际会展中心（宝安）18 号馆 CC201 厅）	
第一节 开幕式 主持人：黄妍	
08:00-08:20	领导致辞 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋 国家卫生健康委员会医院管理研究所副所长张旭东 广东省或深圳市卫生健康委员会领导 南方医科大学深圳医院领导
08:20-08:25	主委致辞 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤

08:25-08:30	“澳门科技大学医学院教学实习基地”合作仪式 澳门科技大学医学院领导 南方医科大学领导或南方医科大学深圳临床医学院领导
08:30-08:45	“2025 年 5.11 防治肥胖及其肝胆疾病并发症公益宣传活动”主题介绍 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军 参与单位代表致辞 诺和诺德（上海）医药贸易有限公司肥胖症业务部区域业务总监陈志龙 “2025 年 5.11 防治肥胖及其肝胆疾病并发症公益宣传活动”启动仪式
08:45	全体合影
第二节 学术报告 主持人：尤淑瑞 胡雯 杨胜兰 郑锦锋	
08:45-09:05	临床营养学——本科教学必修课 中国营养保健食品协会副会长、首都医科大学临床营养学系主任、国家市场监管重点实验室（肿瘤特医食品）主任石汉平
09:05-09:25	肥胖减重手术全营养配方食品国家标准介绍

	中国医学科学院北京协和医院外科主任于建春
09:25-09:45	体重管理特膳食品注册管理相关政策解读 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
09:45-10:05	干预肥胖增长的国家政策、目标与实践成果 国家食品安全风险评估中心纪委书记徐娇
10:05-10:25	肥胖和动脉粥样硬化的新分子机制：基础到临床 澳门科技大学协理副校长、药学院创院院长朱依 淳
10:25-10:45	肠道微生态调控心血管疾病的诊疗进展 南方医科大学深圳医院院长周宏伟
第三节 学术报告 主持人：李莉 蔡红琳 杨蕾 叶艳彬	
10:45-11:00	肥胖症诊疗指南（2024 年版）解读 河北医科大学口腔医院党委书记李增宁
11:00-11:15	甜菜碱在健康体重管理中的研究进展 中山大学营养与食品卫生学系教授朱惠莲
11:15-11:30	《肥胖食养指南》介绍 中国疾病预防控制中心营养与健康所副所长刘 爱玲
11:30-11:45	国家卫生健康委员会体重管理年政策解读

	国家卫生健康委员会医院管理研究所郭淑岩
11:45-12:00	低基础代谢率与减重策略 香港营养学会理事长丁浩恩
第四节 专题报告 主持人：施万英 邓桂芳 刘莹 翁敏	
12:00-12:20	聚焦肥胖症治疗 中山大学附属第二医院内分泌科教授严励
12:20-12:40	TPF-SP 改善肌肉衰减症的临床应用 四川大学华西医院临床营养科副主任饶志勇
12:40-13:00	萝卜硫素干预肥胖合并脂肪肝临床应用 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
13:00-13:20	聚焦儿童骨龄在生长发育期与体重的相关性 石家庄金骨龄科技有限公司首席科学家张绍岩
13:20-13:30	白芸豆提取物在碳水阻断和减肥降糖中的应用研究 云南天保桦生物资源有限公司研发部工程师何绍凯
第五节 学术报告 主持人：吴静（浙江） 曾瑶池 陆迪菲	
13:30-13:45	靶向菌群管理调控肥胖及其肝胆并发症的临床

	应用 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
13:45-14:00	老年人体重管理探讨与实践 解放军总医院临床营养科主任刘英华
14:00-14:15	基于人体成分分析的减重策略与实践 陆军特色医学中心临床营养科主任许红霞
14:15-14:30	体重管理相关特膳食品标准 国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴
14:30-14:45	减重治疗路径初探：阶梯式方案设计 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
第六节 学术报告 主持人：周志益 张明（深圳） 柯智元 吴静（湖南）	
14:45-15:00	代谢相关脂肪性肝病患者的体重管理 中国医科大学附属第一医院临床营养科主任施万英
15:00-15:15	肥胖相关性高血压的综合管理 吉林市人民医院临床营养科主任刘莹
15:15-15:30	相位角在肥胖患者管理中的应用 郑州大学第三附属医院副院长高攀攀

15:30-15:45	重视减重过程中的肌肉管理 广西医科大学第一附属医院临床营养科主任张勇胜
15:45-16:00	药食同源在营养减重中的研究 上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷
第七节 学术报告 主持人：杨大刚 秦鉴 黄陈	
16:00-16:15	MASLD 管理的 EASL-EASD-EASO 临床实践指南 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
16:15-16:30	银发族的体重管理和慢病防治 苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉
16:30-16:45	儿童肥胖症的管理 昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任翁敏
16:45-17:00	自媒体时代医学营养减重的价值重塑与实践创新 乐山市人民医院临床营养科主任陈红洁
17:00-17:15	体重管理中肌肉—脂肪互动及其对健康结局的影响 中国医学科学院北京协和医院临床营养科主任

	于康
第八节 闭幕式 主持人：施万英 刘莹 方海琴	
17:15-17:25	第五届体重管理青年专家演讲比赛成果汇报 上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷 苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉
17:25-17:30	宣布征文比赛结果 郑州大学第三附属医院副院长高攀攀 广西医科大学第一附属医院临床营养科主任张勇胜
17:30-17:35	宣布第六届全国体重管理学术会议时间、地点及承办单位 中国医科大学附属第一医院临床营养科主任施万英 吉林市人民医院临床营养科主任刘莹 国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴
17:35-17:50	总结 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
2025 年 5 月 11 日（周日）上午 9：00-10：30	

2025 年“5.11 防治肥胖及其肝胆并发症全国公益宣传活动”进 深圳市宝安区大浪社区科普讲座 （地址：深圳市宝安区新安街道大浪社区）	
09:00-09:30	《国家卫健委体重管理指南（2024）》政策解读 中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋
09:30-10:00	关注老年人肌肉衰减症的危害 中国医学科学院北京协和医院临床营养科主任于康
10:00-10:30	肥胖症及其肝胆并发症的营养治疗 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
10:30-11:30	南方医科大学深圳医院临床营养科参观 （名额有限，需提前联系报名）
11:30	大会圆满结束，撤离、返程